

2026年1月 No.409

ニュースレター

第90回国際理解講座

「世界の中の中国と日本－現代中国理解」 － 知っておきたい、隣人・中国の今と未来－



2月21日 土

近年、私たちの地域でも中国出身をはじめとする外国籍の方が多く暮らし、地域社会の重要な一員となっています。言葉や生活習慣の違いを超えてお互いを理解し、尊重し合う「多文化共生社会」の実現は、活力ある地域づくりに不可欠です。

そこでこの度、長年にわたり中国報道等の第一線で活躍されている加藤千洋先生をお招きして、中国の政治状況や外交に加えて、文化・習慣・教育・暮らし等、日中相互の理解を深め、地域住民同士がより良い関係を築くための講演会を開催いたします。



- 日時：2026年2月21日（土）
14:00～16:00（13:30開場）
- 場所：三鷹産業プラザ7階会議室
- 定員：60名（先着順）
- 参加費：無料
- 申込み：申込みフォーム／窓口／電話



申込みフォーム

■講師：加藤千洋 さん

ジャーナリスト、平安女学院大学客員教授、アジア・アフリカ文化財団理事。朝日新聞記者・論説委員などを経て、北京、バンコク、ワシントンなどに駐在。「報道ステーション」（テレビ朝日系）初代コメンテーター。

「世界を食べよう！中国」 一本場の家庭料理－

1月31日

土



世界各国の料理を作りながら交流を楽しむ「世界を食べよう！」。中国の家庭料理を作りながら、本場ならではの“コツと味わい”と一緒に体験しませんか。

- 日時：2026年1月31日（土）10:45～14:30
- 場所：連雀コミュニティ・センター料理実習室
- 定員：14名（先着順・事前申込制）
- 対象：MISHOP会員
- 参加費：800円（税込）
- ※1月23日（金）までに事務局窓口でお支払いください（お支払い後の返金はできません）。
- 持ち物：エプロン・三角巾・マスク・布巾
- 申込み：申込みフォーム／窓口／電話で事務局まで
- ※ご参加は、調理に参加できる方に限ります（小学5年生以上）。



申込みフォーム



■講師：キャロルさん・チョウさん

■メニュー：

- ・トマトと卵の中華炒め／西紅柿炒鶏蛋
- ・チンジャオロース／青椒肉絲
- ・広東風中華粥

※メニューは変更になる場合があります。

※食物アレルギーには対応しておりません。

西紅柿炒鶏蛋



青椒肉絲



広東風中華粥



多文化共生
中域ネットワーク
北多摩南部ブロック
協働事業

外国语市民の日本語学習支援に
取り組むボランティアを対象とした
スキルアップ研修



外国语市民の日本語学習支援活動を続けるうえでのヒントや、仲間とのつながりを見つけるための参考になります。詳細は同封のチラシをご覧のうえ、この機会にぜひご参加ください。

- 日時: 第1回 2026年2月1日(日)
第2回 2026年2月22日(日)
各13:30~16:00
- 場所: 三鷹国際交流協会 会議室
- 講師: 一氏 隼人さん(にほんごコモンズ主宰)
- 対象: 三鷹市及び近隣自治体で外国语市民の日本語学習支援に取り組むボランティア
- 参加費: 無料
- 定員: 各回先着40名(事前申込制)
- 申込み: 1月29日(木)までに
申込みフォームから



申込みフォーム

部会の開催報告と今後の予定



■ イベント部会(一般)

〈次回〉1月13日(木)19:00~
フェアウェルパーティー2025振り返り、世界を
食べよう!、国際交流ウォークラリー、春の課外
ラウンジ等について

■ イベント部会(青少年)

国際交流スキーツアーの事前準備
〈次回〉1月予定
スキーツアー・スタッフミーティング



年末年始の休館について

12月28日(日)から1月4日(日)まで、
4階フロアと事務局はお休みとなります。
1月5日(月)より通常通り開館いたします。



停電について 1月19日(月) 13:30~15:00(予定)

電気設備点検のため、上記時間帯は建物のエレベーター
及び照明、暖房、トイレ等の利用ができません。LLJの
レッスンなどを予定されている方はご注意ください。



ことばと文化講座 中国コース

1月17日~
3月21日
土

言語に触れながら中国の社会や歴史、文化
を学び、興味と理解を深める講座です。中国
からの移住者と、地域の中でスムーズに共生
していくための参考にもなれば幸いです。

- 日程: 2026年1月17日~3月21日
毎週土曜日(全10回)
- 時間: 18:00~19:30
- 場所: MISHOP
オウ ナイコウ
- 講師: 王 遷鋼先生
- 定員: 先着15名
(最少催行人数10名)
- 対象: 協会会員および市民
- 受講料:
10,000円(税込)
別途、教材費2,500円程度
- 申込み: 申込みフォーム/
窓口/電話にて事務局まで



申込みフォーム

■ サポート・サービス部会

今後の活動(Mitakaみんなの防災フェスタなど)、災
害時における外国语市民への支援について
〈次回〉未定

■ 多文化教養部会

ことばと文化講座、第90回国際理解講座等について
〈次回〉2月21日(土)国際理解講座を開催

■ 広報部会

「みんなの活動だより」93号を発行しました。次号発
行に向け、順次取材を行っています。



本年も三鷹国際交流協会の事業
にご参加ください、ありがとうございました。会員と関係者の皆さんの
様々なお力添えに、心より感謝申し
上げます。

2026年も皆さんにお会いできる
ことを楽しみしております。どうぞ
よいお年をお迎えください。