



世界を食べよう
Vol. 77
Let's Eat Around the World!



Mexico メキシコ México

3/2 (Sat) 10:30 AM ~ 3:00 PM

会場 | Venue

連雀コミュニティセンター 2F 料理実習室
Renjaku Community Center 2F -Kitchen Studio-

料金 | Fee

800円

前日までにMISHOPにてお支払いください
※申し込み後のキャンセルは、参加料金が発生します。
Please pay the fee at MISHOP by the day before the event.
* Once you registered, we accept full cancellation fee.

持ち物 | What to Bring

エプロン・三角巾・マスク・食器拭き用布巾
Please bring your own apron, bandana, dish cloth, and mask.

定員 | Capacity

先着 16名 First 16 people

講師 | Instructor



Torres Susana

トレス スサナ



Zavala Jorge

サバーラ ホルヘ

申し込み | Application

右記フォームから、または三鷹国際交流協会へ
(ホームページ、窓口、電話で)お問い合わせください
Please apply by the application form (scan the code on the right)
or contact MISHOP office directly (homepage, counter, or phone).

参加申込みフォーム
Application form



2/6 (Tues) 12:30- 受付Start!

主催

(公財) 三鷹国際交流協会

Mitaka International Society for HOspitality

Address : 三鷹市下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ4F

Website : www.mishop.jp

TEL : 0422-43-7812

MISHOP Website





MENU



Tacos -with salsa bandera-

タコス -サルサ添え-

トルティーヤと呼ばれる皮にお肉や野菜、ソースなどの具材をのせて食べるメキシコの国民食です。今回はスーさんホルへさんのご家庭の味を教えてくださいます。お楽しみに！

Tacos is a Mexican dish consisting of a folded or rolled tortilla filled with various mixtures, such as seasoned mince, chicken, or beans. Each family has their own recipe.



Guacamole

グアカモーレ

アボカドをメインに青唐辛子または唐辛子、トマト、玉ねぎ、コリアンダー、塩、レモンを加えて作られたメキシコ料理のサルサの一種です。

Guacamole, is a spread or dip made of avocados. The ingredients are mashed avocado, chopped onion, tomatoes, chili peppers, and seasoning.



Elote en vaso -corn in a cup-

エロツテ エン ヴァツソ -メキシカンコーンサラダ-

メキシコのストリートフード、屋台で売られているとうもろこしをサラダにした、メキシコ風のコーンサラダです。

Elote en vaso combines sweet grilled corn with a tangy dressing, bright lime, and fresh cilantro. It's a fun traditional Mexican side dish.

※アレルギーへの対応はしていません
※当日、メニューの変更があるかもしれません

*Please be aware that we do not provide Allergen-free version of the meal.
*The menu might be changed when ingredients are not available.

食後に、スーさんホルへさんからメキシコに関するレクチャーがあります。時間があったらメキシコのビンゴゲームが体験できるかも？

Su-san and Jorge-san will give us a brief lecture of Mexico. There might be a chance to play Mexican BINGO game!

