

2021年7・8月 No.362

# ニュースレター

こんにちは、MISHOPです。



## 日本で生活を続けている 外国籍の皆さん、どうしてますか?(vol.4)

ワクチン接種も始まりましたが、依然として新型コロナの収束が見えない状況の中、「外国籍のみんなはどうしてるかなあ…」と気がかりな会員さんの声があったことから始まったこの企画も早や4回目。

日本で生活を送っている外国籍の皆さんに、コロナ禍で変わったことや新しく始めたことなどお話をうかがい、日本での生活の現状について、会員の皆さんにご紹介します。

○今回は、ケニア出身のフレイシャ ヌドゥングさんとタイ出身のハルヤマ ピシャモンさんにお話をうかがいました。

### フレイシャ ヌドゥングさん

ケニア共和国・ナクル市出身。国際基督教大学に通う学生さん。心理学博士課程。日本の伝統的な文化が大好き。現在、MISHOPの日本語教室で楽しく日本語のレッスン中。



## Impression 日本の印象は?

国際基督教大学で心理学の研究をするため、3年ほど前に来日しました。

日本の伝統文化にも興味があります。日本の美しい着物や浴衣はとてもステキだと思います。また、日本は交通インフラが整備されていて移動がとても便利だし、道路がいつも美しく整備されていて快適です。

東京の治安の良さは私のお気に入り、いつでも怖がらずに外出することができます。ケニアとは大違いです。ケニアでの夜のひとり歩きはとても危険なんです。

また、日本の自転車カルチャーも好きです。便利で、運動にもなるので、私も自転車にはよく乗っています。

## Daily Life 日本での日常は?

今は子どもに英語を教えるアルバイトをしています。

以前は、ディズニーランドのホテルでもアルバイトしていましたが、コロナでその仕事もなくなってしまいました。

休みの日は、スポーツジムに行ったり、いろいろな国の料理にチャレンジしたりしています。

料理は、カレーライスやクリームシチューなどの煮込み料理のほか、からあげ、ラーメンなどにも挑戦しました。一番の自信作はクリームシチューです。ラーメンも作ってみましたが、あまりおいしくなかったです…(ー;) やっぱラーメンはお店で食べるのがベスト!

ケニアの料理もときどき作りますが、日本のスーパーでは食材がなかなか手に入りません。似た食材を代用して作っています。



## Problem 何か問題は?

最近までケニア人の友達とルームシェアをして住んでいたのですが、その友達がケニアに帰ってしまいました。帰国する時、その友達とは定期的に連絡を取る約束をしましたが、長く一緒に住んでいた友達だったので、とてもさびしかったです。

また、一人暮らしのアパート探しや引っ越しも大変でした。アパートを借りる際の「敷金」や「礼金」についても初めて知りました。(ケニアにはそんなの無い〜🌀)



Study 日本語の勉強は？

大学では英語を話す人がたくさんいるので、日本語の練習はあまりできません。ひらがなとかタカナは覚えることができたのですが、文法は難しくて苦手です。

日本語でコミュニケーションを取る時は、たくさんジェスチャーを使ったり、翻訳アプリを使ったりしています。

MISHOP の日本語教室も受講していて、少しずつ日本語に慣れて語彙力も身につけてきました (^)v

Dream これからの夢は？

当面の目標としては、仕事とレジャーを通して他の国をたくさん知りたいと思っています。

大学卒業後は国際NGOなどで働いて国際的な経験を積み、その経験を活かして、最終的には母国ケニアに帰国して、自分の生まれ育った地域や社会に恩返ししていきたいと思っています。それが私の夢です。

Family ケニアのご家族は？

ケニアの家族とは電話やチャットで頻繁に連絡を取っています。家族と離れてとても寂しいですが、この電話やチャットでつながっているので、遠く離れた日本でも何とか頑張れます。

Home Country 母国ケニアについて

観光地としてはナイロビ国立公園やマサイマラ国立公園が有名ですが、きれいな砂浜のビーチもおすすめです。

ナイロビ国立公園は、高層ビルが立ち並ぶ都市に隣接している公園で、象やキリンなどを見ることができます。都市と隣接しているからと言っても、きちんと区切られて、市街地と公園との間に電気フェンスが設置されているので安全です。街中で野生動物と遭遇することはありません！



◇ナイロビ国立公園



<https://pixabay.com/ja/>

サイの後ろに高層ビルが見えています!!  
(; ڭ )!!

## ハヤマ ピシャモンさん

タイ王国出身。  
お名前の漢字表記は  
「春山 美茶」さん。  
きれいな里山の風景が思い  
浮かぶ素敵なお名前☆  
一緒に写っているのは2歳  
の息子さんのジンくん



## New Challenge 新しく始めたことは？

この6月から MISHOP の日本語個人レッスン(LLJ)を  
始めました。毎週、楽しく受講しています♪

今度、地域の方からお願いされて、タイ料理の教室をする  
予定です。私が先生で、ソムタム(パピイヤサラダ)とガイヤー  
ン(タイ風焼き鳥)を作ります。

残念ながらコロナで試食会はありませんが…m(\_ \_)m

## Impression 日本の印象は？

日本は気候も良くて、交通も便利、日本食もおいしく大  
好きです。

ですが、日本人の方はみんな静かなので、話しかけるの  
にとても勇気がいらします。勇気を出して話してみても、みん  
なとても静かにしている…という印象があります。母国タイ  
はとてにぎやか！

## Daily Life 日本での日常は？

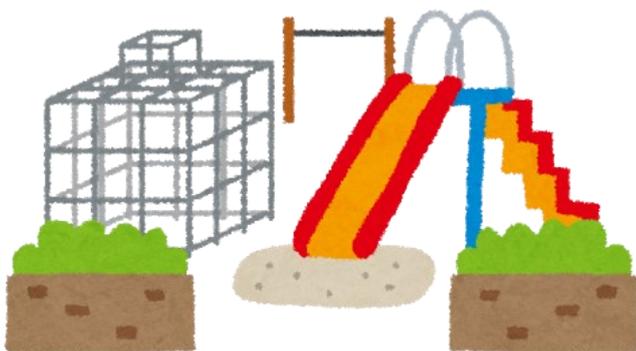
コロナなのでなるべく出歩かないようにしていますが、ず  
っとステイホームだと2歳の息子もかわいそうなので、近くの公  
園に行って遊んでいます。

公園には日本人以外にも、タイ人、インド人のお友達がいて、  
とても楽しいです。息子はその公園のすべり台とジャングルジ  
ムがお気に入りのようです。

## ◇ピシャモンさんのお料理



コロナが明けたら、  
MISHOP の交流企画  
「世界を食べよう！」にも  
ぜひ出てほしいですね～  
(^\_^)



## Problem 何か問題は？

家では、夫と息子が日本語で、私がタイ語を話します。タイ語で息子に話しかけても息子は日本語で返事をするので、私だけ理解できずに「なに？なに？」といつも夫に聞いてしまいます。

私の日本語がもっと上手にならないと息子がかわいそうです…。でも、子どもはすぐに上達してしまうから、本当にかわいそうなのは私かも？(^\_^)

## Dream これからの夢は？

日本語をもっと上手になりたいです。今はコロナで人が集まったり、友達と会ったりすることが制限されて、日本語を話す機会も減ってしまっていますが、コロナが収束したら日本語学校に通って、「読み」「書き」「会話」の全てをレベルアップさせたいです。

そしてタイに興味のある日本人や、その逆に日本に興味のあるタイ人のサポートをするボランティア活動をしたいと思っています。また、それ以外でも何か人に役立つことで自分にできることに取り組んでいきたいと思っています。

フレイシャさんもピシャモンさんもコロナ禍でも前向きな夢や目標を持っておられて素敵です。勉強や家事などで、日々お忙しいと思いますが、夢に向かって頑張ってください。MISHOP も応援しています！！

フレイシャさん、ピシャモンさん、お忙しい中、いろいろなお話を聞かせてくださり、ありがとうございました♪



## ◆ 三鷹国際交流フェスティバル

### MISHOP WORLD 2021 の中止のお知らせ

例年9月に開催しているフェスティバルにつきまして、新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、今年度も開催を中止することといたしました。昨年度に続き2年連続の中止となり、誠に残念ですが、来場されるお客さまやご協力くださるボランティアの皆さまの健康と安全を第一に考えた対応ですので、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

開催を楽しみにして下さっている皆さまのお気持ちを考えると大変残念ではございますが、来年度以降、よりよいフェスティバルが開催できるよう尽力してまいります。

会員の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いたします。

## = 緊急事態宣言 再発令 =

2021年7月12日から8月22日まで、東京都では4度目となる緊急事態宣言が発令されています。

引き続き、コロナ感染予防に最大限の注意を払い、MISHIOPを開館してまいりますので、重ねてご理解とご協力をお願いいたします。

\*\*\*\*

ご来局の際は、

- ①マスクの着用
  - ②手洗い、手指の消毒
  - ③非接触型体温計による測定
  - ④MISHOP 受付カードの記入  
(受付カードはカウンターにご用意しています。)
- にご協力をお願いいたします。

公益財団法人 三鷹国際交流協会 <https://www.mishop.jp/>

\* 協会施設の窓口業務 -

月曜日～土曜日(祝祭日を除く) 午前10時～午後5時