

世界を食べよう!

ジンバブエ

Zimbabwe

2月9日 土

世界各国の料理を作りながら、交流を楽しむ企画、「世界を食べよう」。今回は南部アフリカ ジンバブエの料理です。

ナターシャさんが、おいしいジンバブエの料理をお教えします。会食後に、ジンバブエについてのお話もあります。料理を通して、ジンバブエの文化や料理について触れてみませんか?

10:30 am から
連雀コミュニティ・センター
2階 料理実習室
三鷹市下連雀7-15-4

- 講師 ナターシャさん
- 定員 先着 25 人
- 参加費 500 円 (申込み時・前払制)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク
食器拭き用の布巾
- 事前申込・前払制 (1月5日から受付開始)
※参加費納金時点で、正式申込みとなります。
※調理参加される方に限りです

LET'S EAT AROUND THE WORLD, a program where we enjoy cooking while having international communication, will be held in February. This time we'll be cooking some Zimbabwe cuisine. There will be a small talk about the country and culture after the meal. Why don't you join us to experience Zimbabwe culture through its cuisine?

■ MENU Sadza and relish with a dessert of Milk Tart and Rooibos Tea to drink.

- Date Saturday, February 9, 10:30-
- Location Renjaku Community Center 2F
- Lecturer Ms. Natasha Venables
- Capacity First 25 people
- Fee 500 yen (pay in advance)



■ Please bring your own apron, bandana, dish cloth, and face mask. *The meal contains flour, seafood, milk and egg. *The menu might be changed when ingredients are not available.

■ 「세계 음식문화 체험」은 세계 각국의 요리를 만들어 먹으면서 교류를 도모하는 행사로서 이번에는 짐바브웨요리가 테마입니다. 식사 후에 짐바브웨에 대한 이야기도 나눌 수 있습니다. 요리를 통해 짐바브웨의 문화를 체험해 보시지 않겠습니까?

■ 메뉴 Sadza and relish with a dessert of Milk Tart and Rooibos Tea to drink.

- 일시 2월 9일(토) 10:30-
- 장소 렌자쿠 커뮤니티센터 2층
- 강사 Ms. Natasha Venables
- 정원 선착순 25명 ■ 참가비 500 엔(선불)
- 준비물 앞치마, 삼각두건, 식기용 행주, 마스크

* 밀가루, 우유, 달걀, 해산물을 재료로 사용합니다. 알레르기가 있으신 분은 주의하시기 바랍니다.

* 당일 메뉴는 변경될 수 있습니다.



" Rooibos Tea "



" Milk Tart - Southern African dessert " " Sadza, Chicken and Relish "



■ メニュー

• Sadza and relish with a dessert of Milk Tart and Rooibos Tea to drink.

- ※小麦粉・生乳(牛乳)・卵・シーフード等を使用する場合があります。アレルギーへの対応はしておりません
- ※当日、メニューの変更があるかもしれません

“品尝世界美食”是一项可以一边烹调世界各国美食，一边进行交流的活动。这次将为大家带来的是津巴布韦的佳肴。在品尝美食之后还有关于津巴布韦的介绍。是一次可以亲身体验津巴布韦文化和舞蹈的绝佳机会。一起来通过美食了解津巴布韦的文化吧!

■ 菜单 Sadza and relish with a dessert of Milk Tart and Rooibos Tea to drink.

- 時間 2月9日(周六) 10:30-
- 地点 连雀社区中心2楼
- 讲师 Ms. Natasha Venables

■ 规定人数 先到 25 人

■ 参加费 500 日元(预付)

■ 携带物品 围裙、三角巾、擦碗布、口罩

*料理中含有面粉、鸡蛋、鲜奶(牛奶)和海鲜等。请过敏的朋友自行注意

*当天, 菜单可能会有变化



主催 公益財団法人 三鷹国際交流協会 (MISHOP)

イベント部会担当・ボランティア企画国際交流事業

Tel. 0422-43-7812

*メールアドレス「mishop@mishop.jp」へ